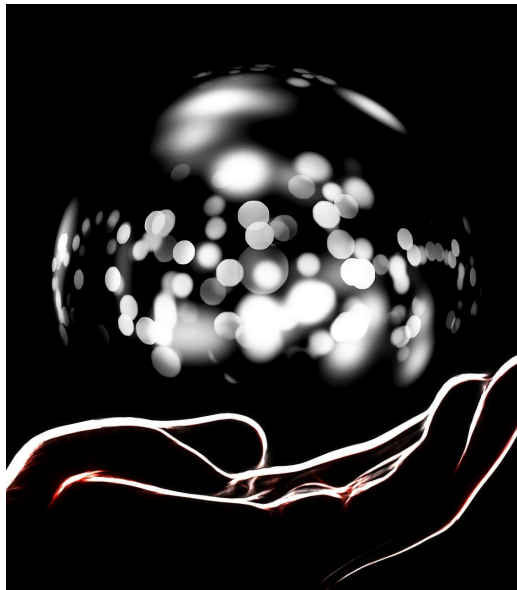




1 - 1 personligt udviklingsforløb

Du får:

- **Redskaber og værktøjer til at ændre vaner og fastholde de nye**
- **Værktøjer til at lave en struktur i hverdagen, der passer til dig**
- **Vejledning og hjælp til at stoppe overtænkning**
- **Hjælp til at ændre fokus på kommunikation og sætte mål for dig selv**



Hvad får du så ud af et forløb:

Du bliver bedre til at fokusere på det der er godt for dig, og give slip på det, der tynger. Du bliver bedre til at kommunikere med omverdenen, og til at få gode og sunde vaner kørt ind i din hverdag. Du bliver i stand til at sætte mål, gå efter dem, og håndtere de bump der kommer på vejen. Får mere livsglæde og en positiv tankegang.

Du får tilknyttet en personlig mentor, der støtter dig hele vejen, også efter dit forløb er afsluttet, så du står aldrig alene.

Du får tilbudt et fysisk netværk af andre, der har været igennem forløb hos os, så I kan støtte og sparre og hjælpe hinanden med at fastholde fokus. Samtidig er der online grupper og netværk til rådighed også.



Praktisk info:

Forløbet koster fra 1.995,- kr. pr. måned. (Varighed 6 mdr.)

- Forløbet er udviklet af PositiveCenter ApS, og vi bruger udelukkende egne konsulenter og mentorer. Vi dækker hele Danmark.
- Vi laver en forventningsafstemning i fællesskab. Derfor skal der gennemføres et personligt møde (evt. online) inden du kan gå i gang.
- En stor del af forløbet foregår online, eller telefonisk. Fysiske møder aftales individuelt med din personlige mentor. Ovenstående pris er for vores grundpakke. Ved større behov, må der påregnes ekstra omkostninger.

Oplysninger:

PositiveCenter ApS

Stemannsgade 9c, 2.

8900 Randers C

Tlf.: 4242 9499

kontakt@positivecenter.dk

www.positivecenter.dk

