

MentorKursus 6 uger

Du får redskaber og værktøjer til:

- ★ **Anerkendende kommunikation i hverdagen**
- ★ **Strategiplanlægning til motivation, og struktur for dig selv og andre**
- ★ **At identificere din arbejdsglæde og værdier**
- ★ **At acceptere dine udfordringer og vilkår for et arbejdsliv**



Hvad får du ud af dette kursusforløb:

Kurset vil give dig mere selvtillid, struktur i hverdagen, og forståelse for din egen situation. Kurset er designet til mennesker, der har udfordringer i hverdagen, og der vil være muligheder for at kursisterne prøver redskaberne og værktøjerne af på hinanden.

Du vil derfor være i stand til ikke kun at hjælpe

dig selv, men også andre, efter du har gennemført kurset.

Dette kursus er for dig der har skånehensyn, og på nedsat tid, samt dig, der lever med daglige udfordringer med struktur og selvværd.

Du kan efterfølgende hjælpe andre i samme situation, og har vi plads, kan du få muligheder for at få egne klienter også, via PositiveCenter.

Oplysninger:

PositiveCenter ApS, Stemannsgade 9c, 2. 8900 Randers C, tlf 4242 9499
kontakt@positivecenter.dk www.positivecenter.dk CVR nr.: 42575089



PositiveCenter

Få mere **livsglæde** til hele familien

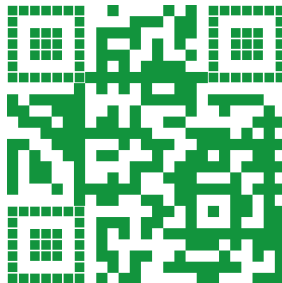
Praktisk info:

- Uddannelsen er udviklet af PositiveCenter ApS, og vi bruger udelukkende egne konsulenter i huset.
- Du får et kursusbevis når du har gennemført kurset.
- Du får gratis sparring på konkrete situationer efterfølgende, samt tilbud om at deltage i online, lukket og fortrolig netværksgruppe på Facebook, med andre kursusedtagere. Her opfordres alle til at dele og sparre på de udfordringer i hver især møder i hverdagen.
- Opfølgning en gang årligt, på en online workshop.

Følg QR koden til:



Kursuskatalog



Hjemmeside



Facebook

Oplysninger:

PositiveCenter ApS, Stemannsgade 9c, 2. 8900 Randers C, tlf 4242 9499
kontakt@positivecenter.dk www.positivecenter.dk CVR nr.: 42575089